

# 10 REGELN ZUM RICHTIGEN HEIZEN UND LÜFTEN

1. Empfohlene Raumtemperaturen: Wohnzimmer und Küche +20°C  
Schlafzimmer 16 bis +18°C
2. **Die Heizung** auch **bei** längerer **Abwesenheit nicht** ganz **abstellen**,  
Auskühlen begünstigt die Schimmelbildung.

Ständiges **Wiederaufheizen ist teurer** als eine konstante, leichte abgesenkte Durchschnittstemperatur.

www.pfgt.de

3. Immer **Stoßlüften:**  
**3 bis 5 x am Tag, Fenster etwa fünf bis zehn Minuten**, weit **öffnen** und für Durchzug sorgen.  
Bei Minusgraden reichen schon zwei Minuten für einen effektiven Luftaustausch.

Bei längerem Lüften erfolgt eine Auskühlung der Innenwände,  
absolute **Energieverschwendung**.

4. Beim Lüften die **Thermostatventile** an den Heizkörpern **zudrehen**. Pfaff-gas-technik.de

(Empfehlung: Sofern die Heizung abgeschaltet ist (Sommerbetrieb) sollten die Thermostatventile entlastet werden, d.h. einfach auf die höchste Stellung aufdrehen.)

5. Wenn Sie **Isolierglasfenster** haben, sollten Sie **häufiger lüften !!!**  
Ältere Fenster sind luftdurchlässiger.

www.pfgt.de

6. Große Menge von **Wasserdampf**,  
zum Beispiel beim Kochen oder Duschen, sofort **nach draußen leiten**.

Küchen- und Badtür geschlossen halten, damit sich die Feuchtigkeit nicht in anderen Räumen verteilt.

7. **Luftfeuchtigkeit beachten !**  
Etwa **50 %** sind günstig. Liegt sie über 60 %, fühlen sich **Schimmelpilze und Milben** besonders wohl.

Schimmel **ist** nicht nur häßlich, sondern auch **eine ernst zu nehmende  
Gesundheitsgefahr !!!**

8. **Türen** zwischen unterschiedlich beheizten Zimmern möglichst **geschlossen halten**.
9. **Heizkörper nicht** durch Vorhänge, Möbel oder Kleidungsstücke **verdecken**.
10. **Zimmerpflanzen reinigen die Raumluft von Schadstoffen**.  
Aber **VORSICHT** bei der Birkenfeige !  
Diese Gummibaumart **kann Allergien auslösen**.

Mehr Info unter:

Fa. PFAFF-GAS-TECHNIK GmbH  
Meisterbetrieb für GAS + WASSER + HEIZUNG

Tel.: Backnang 07191 / 95 36 05

Tel.: Stuttgart 0711 / 81 29 59

**Seit 1986 im Zeichen für Leistung, Qualität und Zuverlässigkeit !**