

Bakterien in Duschköpfen: Gefahr von Lungenerkrankungen – Duschen kann krank machen

www.pfaff-gas-technik.de



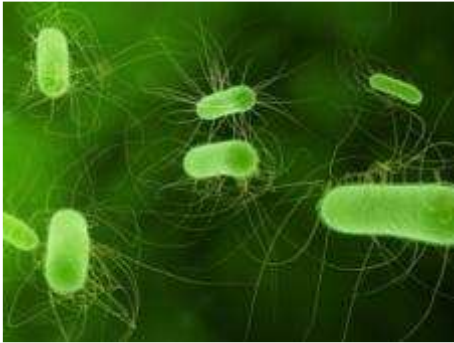
Lungenkrankheiten durch Bakterien in Duschköpfen Duschen kann krank machen!

Sie denken, Sie sind morgens allein in der Dusche? Keineswegs – es könnte gut möglich sein, dass zusammen mit dem Wasser auch Mycobacterium avium aus dem Duschkopf rieselt.



[Ekelige Leitungen
Asseln, der Feind in
meinem Rohr
Achtung Krankheiten!
Hilfreiche Tipps
gegen Ratten & Co.](#)

www.pfaff-gas-technik.de



[Milben, Pilze, Viren](#)

[Das lebt in](#)

[und auf uns!](#)

[Zeit macht Delikatessen](#)

[So lecker sind](#)

[Schimmel und Bakterien](#)

Diese [Bakterien](#) fanden US-Wissenschaftlern der Universität Colorado in Boulder, als sie 45 Duschköpfe untersuchten. Dabei zeigte sich, dass 30 Prozent der Brausen deutliche Mengen des Erregers *Mycobacterium avium* enthielten, wie sie in „[Proceedings of the National Academy of Sciences](#)“ berichten.

Warum? In der warmen, dunklen und feuchten Umgebung im Inneren der Duschköpfe fühlen sich die Bakterien besonders wohl. Dort können sich sogenannte Biofilme bilden, in denen sich die Keime konzentrieren.

Die Bakterien bilden eine reiche Gemeinschaft „„opportunistischer Bakterienarten“, d.h. es sind Bakterien, die bereits erkrankte Menschen befallen. Vor allem jene, mit einem bereits geschwächten Immunsystem haben daher ein größeres Risiko für Lungenerkrankungen. Wie hoch das [Infektionsrisiko](#) genau sein, muss allerdings noch erforscht werden.

Ist Duschen nun gefährlich?

Studienleiter Norman Pace: „Sicherlich nicht, wenn Ihr Immunsystem nicht auf irgendeine Art und Weise geschwächt ist.“

Was kann ich tun?

Auf keinen Fall sollten Sie versuchen, Ihren Duschkopf mit Bleichmittel zu reinigen. Bei Tests zeigte sich, dass Monate nach einer solchen Behandlung die Bakterienmenge um das Dreifache erhöht war. Heißt: Die Bakterien sind gegen Chlor resistent. Außerdem waren Plastik-Duschköpfe im Test mit deutlich mehr Bakterien besiedelt als Brausen aus Metall – diese sind daher eine Alternative.

Weiterer Tipp: Lassen Sie das erste Wasser aus der Dusche nicht direkt übers Gesicht laufen! **Pace:** „Man bekommt sonst wahrscheinlich eine besonders große Ladung *Mycobacterium avium* ab, die nicht allzu gesund sein dürfte.“